

Głos Szóstki



W numerze:

- Mamy nowego patrona
- Coś na ząb
- Jabłka są na topie
- Każdy ma swoją pasję
- Recenzja książki

Mamy nowego patrona

... i już 60-lat



Dnia 15 stycznia 2020 roku miało miejsce wyjątkowe wydarzenie. Oto nasza szkoła zyskała oficjalnie nowego patrona – Ryszarda Peryta. Uroczystości rozpoczęły się mszą świętą w Konkatedrze św. Jadwigi w Zielonej Górze. Wtedy też został poświęcony nasz nowy sztandar. Następnie w Urzędzie Marszałkowskim miał miejsce nasz Jubileusz.

Była część oficjalna, kiedy to my uczniowie składaliśmy ślubowanie. Była też część artystyczna – 60 lat naszej szkoły widziane oczami kronikarza, w którego rolę wcielił się Pan Krzysztof Pietraszak. Opowiadał on o tym, jak zmieniała się nasza szkoła. Mogliśmy oglądać prezentację. Obok kronikarza zasiadł Ryszard Peryt, Maciej Mleczak, który



opowiadał swoją historię. Był też występ harcerzy i pokaz baletowy. Wszystkim się bardzo podobało, niektórzy się wzruszyli. Na uroczystość przybyło wielu gości, w tym siostra naszego patrona.

Coś na ząb

Jabłko – jedno z najpopularniejszych owoców. Ale czy trzeba je jeść tylko na surowo jako zdrową przekąskę. Sposobów jest wiele. Każdy z nas na pewno słyszał, jak rodzice przypominają nam nasze pierwsze jabłuszko – tarte, takie, które podaje się najmłodszym. Uczniowie naszej szkoły znaleźli na jabłko miliony pomysłów. Oto kilka z nich: szarlotka, kompot, drożdżówka z jabłkiem, babeczki, ciasto francuskie z jabłkiem i cynamonem, kisiel, jabłka z karmelem lub w czekoladzie, shake jabłkowy.

Palce lizać

Dla miłośników kuchni podajemy kilka ciekawych przepisów z serii – jabłko zwyczajne, ale w niecodziennej odsłonie. W sam raz dla łasuchów.

Prosty przepis na jabłecznik

Biszkopt:

1 szklanka mąki tortowej, 5 jajek, 14 łyżek cukru, 6 łyżek mąki ziemniaczanej, 1,5 łyżeczki proszku do pieczenia.

Masa jabłkowa:

2 kg jabłek, 2 galaretki agrestowe

Wykonanie

Pieczemy biszkopt – oddzielić białka od żółtek. Żółtka utarć z cukrem, dodawać przesiana mąkę wraz z proszkiem do pieczenia. Ubić sztywną pianę, połączyć z masą jajeczną. Całość włożyć do tortownicy wysypanej bułką tartą. Nagrzać piekarnik do 180 stopni i piec ok. 50 minut. Przygotować masę. Obrać jabłka, pokroić w kostkę i smażyć do rozgotowania. Dodać galaretkę w proszku, mieszając cały czas. Galaretka wraz z sokiem z jabłek stworzy masę. Ostudzony biszkopt przekroić wzdłuż, ciepłą masą przełożyć ciasto. Udekorować. Smacznego!

Pieczone jabłka z cynamonem

1kg jabłek, ¼ szklanki cukru, 2 łyżki cynamonu

Wykonanie

Piekarnik rozgrzewamy do 200 stopni. Przygotowujemy naczynie żaroodporne, natłuszczamy. Jabłka należy wymyć i wydrążyć. Cukier wymieszamy z cynamonem i wkładamy do powstałych, na miejscu ogryzka, dziurek. Pieczemy około 30 minut. Zamiast cukru i cynamonu możemy dodać posiekane bakalie. Jabłka podajemy na ciepło. Oto pyszny i zdrowy podwieczorek. Można też podać z gałką lodów waniliowych. Pycha!



Jabłka są na topie



„Entliczek-pentliczek, czerwony stoliczek, a na tym stoliczku pleciony koszyczek. W koszyczku jabłuszko, w jabłuszku robaczek, a na tym robaczku czerwony kubraczek. Powiada robaczek: I dziadek i babka, i ojciec, i matka jadali wciąż jabłka. A ja już nie mogę! Już dosyć! Już basta!”

A my jabłęk dosyć nie mamy, wręcz przeciwnie. Sezon na jabłka w pełni. Soczyste, kwaśne. Jest to jedna

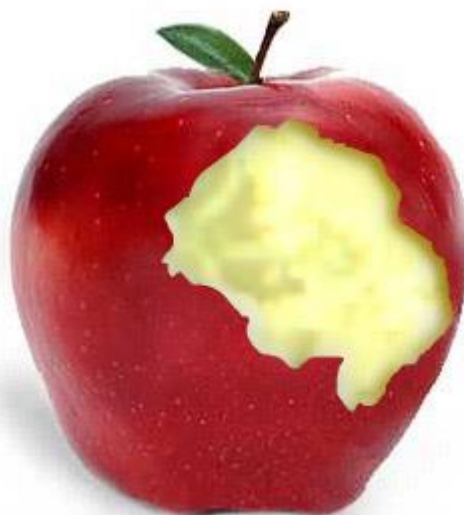
z najczęstszych przekąsek naszych uczniów. Ale czy znamy dobrodziejstwa, jakie nam dają? Oprócz tego, że mają dużo witamin, znamy mnóstwo przepisów z nimi związanych – szarlotka, jabłka pieczone, może suszone, a może dodane do jogurtu naturalnego. Palce lizać.

Kilka słów prawdy na temat jablek!

Jabłka to smaczny owoc, ale trochę niedoceniony. Oto kilka zalet tego owocu:

- są źródłem witamin C, potasu i żelaza;
- jedzone na surowo wzmacnia serce, układ nerwowy, mięśnie, poprawia pracę wątroby;
- w skórce znajduje się dużo pektyn, które potrafią oczyścić nasz organizm z toksycznych substancji;
- obniżają poziom złego cholesterolu, więc zapobiegają zawałom i miażdżycy;
- regulują perystaltykę jelit;
- są łatwo przyswajalne.

Każdy z nas powinien czasami po nie sięgnąć, zwłaszcza, że dostępne są przez okrągły rok. Tylko uwaga – zawierają dużo cukru.



Każdy ma swoją pasję

Mówi się, że „jaki jest koń każdy widzi” - cztery nogi, głowa, grzywa i ogon. Nic bardziej mylnego. Na świecie jest kilkaset ras koni.

Jedne są szybkie i odważne, inne wytrzymałe i spokojne.

W sporcie dużą wagę

przykłada się do skoczności (możliwości skokowych i techniki skoku) i jakości chodów, czyli sposobu, w jaki porusza się koń.

Hodowla koni to niezwykle skomplikowane i odpowiedzialne zajęcie. Aby wyhodować dobrego konia, trzeba posiadać ogromną wiedzę, doświadczenie i wyczucie.



Konie tworzą stada, społeczności, dążą do bycia razem. Tak jak ludzie potrzebują przynależności. To wymaga komunikacji. Konie są mistrzami komunikacji niewerbalnej. Co więcej, ich reakcje są czytelną odpowiedzią na bodźce płynące z otoczenia – bez względu na to, czy ich źródłem jest inny koń, czy człowiek. Również bez względu na to, czy człowiek ma doświadczenie z końmi, czy też spotyka się z nimi pierwszy raz, informacja zwrotna od konia będzie dla niego w 100% czytelna.

Czym jest hipoterapia

Hipoterapia jest formą terapii. Należy do form rehabilitacji, łączącej działanie ruchowe, psychiczne oraz społeczne. Terapię z udziałem koni stosuje się zarówno u dzieci, młodzieży, jak i u dorosłych.

Jest to wyjątkowa i niepowtarzalna metoda terapii. Konie, ich ciepło i ruch dają zupełnie nowe możliwości. Hipoterapia to nie tylko jazda, lecz również zajęcia prowadzone przy koniu z poziomu ziemi (czyszczenie, karmienie).

Emilia Olshanska

Uff! Nareszcie ferie!

Jakie plany na ferie mają uczniowie naszej szkoły?



Wyjazd w góry to najczęstsza opcja spędzenia ferii zimowych dla większości społeczeństwa. A ja jakie plany na ferie ma młodzież i nauczyciele w naszej szkole? Najwięcej uczniów wyjeżdża w góry, aby aktywnie spędzić ten wolny czas. Reszta natomiast pozostaje w domach, odwiedza rodziny lub wyjeżdża za granicę. Jeżeli

chodzi o nauczycieli to nie mają sprecyzowanych planów. Jednak jedno jest pewne – na pewno będą sprawdzać nasze kartkówki lub sprawdziany. Ferie zimowe to czas odpoczynku od nauki i wczesnego wstawania, a więc korzystajcie! Mam nadzieję, że tegoroczne ferie, spędzicie jak najlepiej, ale również bezpiecznie.

Jakie plany na ferie mają uczniowie naszej szkoły?

Hania: Jadę w góry.

Oliwia: Zostaję w domu.

Kacper: Wyjeżdżam na narty.

Maja: Wyjeżdżam do cioci.

Zuzia: Lecę do Egiptu.

Michał: Mam plan jechać w góry.

Pan Michał Morawski: Będę grał w Tomb Rider

Pani Danuta Walicht-Wiśniewska: Nie mam sprecyzowanych planów.



Z książką pod pachą

Zaraz kończy się półrocze. Macie już pomysły na ferie? Niektórzy spędzą czas szusując na nartach, a może wręcz przeciwnie - w ciepłych krajach. A ja.... Kubek ciepłej herbaty, kaptcie i książka.

Recenzja książki „Ponad wszystko”



Główną bohaterką jest siedemnastoletnia Madeline Whittier, która nigdy nie przekroczyła progu swojego domu z powodu choroby. Krótko mówiąc – ma alergię na cały świat. Kontakt mają z nią tylko mama i jej pielęgniarka. Ponadto, gdy była jeszcze niemowlęciem straciła tatę i brata. Jej spokojne i monotonne życie zaburza chłopak o imieniu Olly, który wraz z rodziną przeprowadził się obok domu, w którym mieszkała. Chłopak ten zaczyna ją interesować. Czy Maddy pozna Olly'ego? Jak dalej potoczą się losy bohaterki?

Ta opowieść ma przede wszystkim nauczyć, że należy doceniać swoje życie, jakie by ono nie było. Należy korzystać z każdej chwili. „Ponad wszystko” stała się moją ulubioną książką, ponieważ ma wiele mądrych, pouczających przekazów oraz pokazuje czytelnikom, co tak naprawdę oznacza miłość i poświęcenie się.

Julia Kozik, 7b

Zimowy konkurs



9.

6.

11.

7.

8.

9.

10.

4.



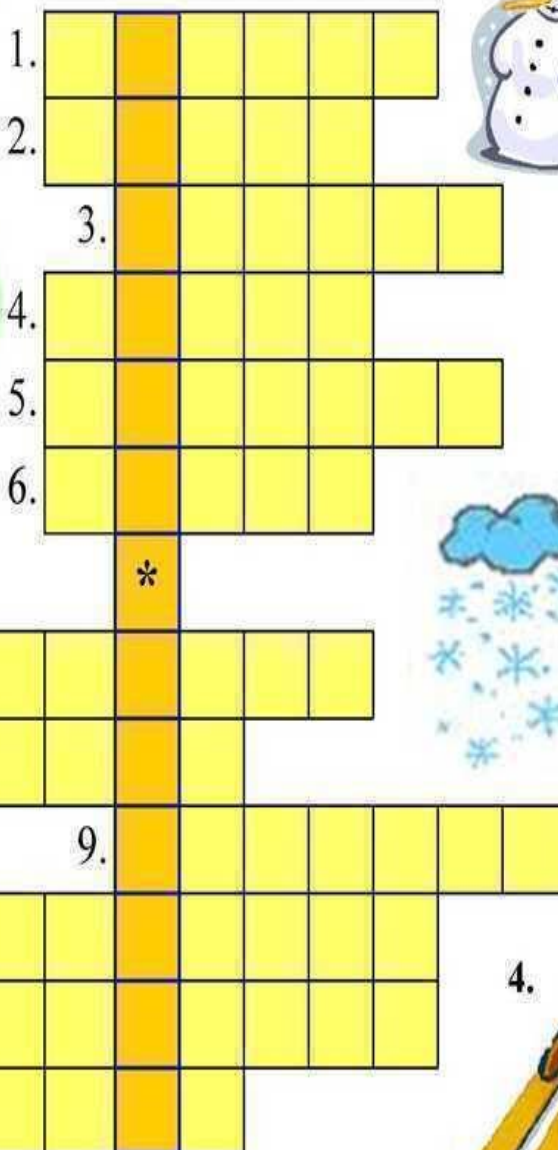
5.



7.



8.



Zgadnij, co przedstawiają obrazki.
Wpisz hasła do krzyżówki.
Odczytaj rozwiązanie
w zaznaczonej ciemniejszym kolorem kolumnie.

Sudoku

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Sudoku zostało wynalezione przez Amerykanina Howarda Garnsa w 1979 r. i opublikowane pod nazwą „Number Place”.

Łamigłówka przeszła wiele zmian. Dzisiejsze sudoku pojawiło się po raz pierwszy w Japonii w 1986 r., w czasopiśmie Nikoli, jednak międzynarodową sławę zyskało dopiero w 2005 r.

6	7	1				2	4	9
8			7		2			1
2				6				3
	5		6		3		2	
		8				7		
	1		8		4		6	
9				1				6
1			5		9			7
5	8	7				9	1	2

Głos Szóstki

Szkoła Podstawowa nr 6
im. Władysława Broniewskiego
ul. św. Kingi 1
65-215 Zielona Góra
tel/fax: 068 454 87 47
e-mail: sp6.zgora@gmail.com

Nasza redakcja

Opiekunowie:

Pani Marta Walczak-Goińska,
Pan Krzysztof Pietraszak,

Opracowanie graficzne i skład: Pan Krzysztof Pietraszak

Pozostały skład redakcji

Julia Kozik,
Emilia Olshanska

